

KAILASH KORA

POUŤ KOLEM HORY KAILÁŠ



Duben/květen 2025

Nejnáročnější pouť na světě kolem nejposvátnější hory všech východních náboženství. Sídlo boha Šivy. Střed světa a vesmíru. Energetický portál, kde je soustředěna veškerá moudrost.

To nejlepší z Káthmandú. 12 dní v Tibetu → Kailash, Manasarovar, Guge, Everest Base Camp. Celkem 18 dnů.

Po vlastní zkušenosti jsem se rozhodl uspořádat cestu k posvátné hoře Kailáš a umožnit tak i druhým zažít neopakovatelný životní zážitek. Ve spolupráci s nepálskou agenturou Himalayan Trekkers zprostředkuji a budu doprovázet odvážné poutníky a dobrodruhy, které neodolatelně láká tato posvátná hora.



Jedná se o třídení 41 kilometrovou pouť v nadmořské výšce od 4700 do 5670 metrů nad mořem v průsmyku Dolma La. Pod průsmykem můžete symbolicky odložit to, co už vám neslouží, při výstupu zažít smrt a následné znovuzrození. Ne každý pro vysokou nadmořskou výšku je pouť schopen dokončit. Budeme se dostatečně dlouhou dobu aklimatizovat putováním po tibetské náhorní plošině. Navštívíme posvátné jezero Manasarovar, v jehož vodách si při ponoření můžete zajistit blaženost v příštích životech, pět tisícová sedla, kláštery, ruiny tisíc let starého královského města Guge a budeme obdivovat hlavní Himálajský hřeben, mnoho přírodních krás a zeměpisných zajímavostí. Dostaneme se do míst, kde působil slavný Mila Repa a Guru Rinpoče. Na cestě zpět navštívíme

Everest Base Camp a na vlastní oči uvidíme nejvyšší horu světa.

Setkáme se však i s tíhou totalitního režimu Čínské lidové republiky, nesvobodou a smutkem místních Tibeťanů. Velmi přísný přechod hranic a časté kontroly na checkpointech nás vrátí zpět do naší komunistické historie. Rudé vlajky s hvězdami, srpem a kladivem, busty s velkým Maem, budovatelská hesla se zařatými pěstmi nás budou provázet všude. To vše je trochu komické při pohledu na čínské turisty v super autech a značkovém oblečení a chování zlaté mládeže v Everest Base Campu.

Cestu však začneme v úplně odlišném království (kde se zpívat může) – v Káthmandú, hlavním městě Nepálu. Zde budeme čekat na vyřízení víz do Číny, které se vzhledem k tomu, že chceme navštívit jen Tibet, rovná malému zázraku. I když jsou v Nepálu lidé evidentně chudí a infrastruktura bídá, čiší z nich nádherná energie, směs svobody, hrdosti, vnitřního bohatství a radosti. Je zde velmi bezpečno a odevšad cítíte povznášející energii všudypřítomného hinduismu a buddhismu v podobě velkých chrámů ale i malých „kapliček“.

Stručný itinerář

1. den

Přilet do Káthmándú (1350 m)

- Přivítání na letišti.
- Transfer do příslušného hotelu soukromým vozidlem.
- Přihlášení do hotelu.
- Společný mítink.
- Možnost se projít po trhu Thamel*, Kathey Swoyambhu a oblasti Thahity.

*** Thamel, který se nachází v srdci Káthmándú je pulzující a rušná čtvrť proslulá svou živou atmosférou. Tato oblíbená turistická čtvrť je centrem hotelů, restaurací, obchodů a zábavy. Thamel, známý svou rozmanitou nabídkou, vychází vstříc cestovatelům svou eklektickou směsí tradičních a moderních zařízení. Návštěvníci mohou prozkoumat jeho úzké uličky plné barevných obchůdků, najít se v různých restauracích a zažít pulzující noční život, který dělá z Thamelu dynamickou a energickou destinaci.**

- Noc v hotelu.

POZNÁMKA: Při vašem příjezdu vyzvedneme vaše pasy a další požadované dokumenty pro žádosti o čínská skupinová víza. Vyfotí nás místní fotograf. Získání víza po podání žádosti trvá nejméně čtyři pracovní dny.

2.–4. Den

V Káthmándú

- Snídaně.
- Zbytek dne strávíte podle svého zájmu. Zájemcům nabízím možnost provedení po největších zajímavostech Káthmandú a okolí. Program společně upravíme dle nutnosti být k dispozici k administrativním formalitám k vyřízení čínského víza.

5. Den

Cesta Káthmándú — Syabrubesi (1680 m), 6-7 hodin

- Snídaně v Káthmándú.
- Ráno se očekává obdržení víz a následně se vydáme na cestu.
- Cesta vede po „dálnici“ podél řeky Trishuli se svěžími kopci, malými vesničkami a terasovitými farmami.
- Po 6-7 hodinách náročné jízdy dorazíme do Syabrubesi.
- Pokud vám to čas dovolí, projdeme se po městě.
- Noc v hotelu.

6. Den

Cesta Syabrubesi — Kerung (2700 m) 2 hodiny a prohlídka

- Snídaně a poté dojezd dobrodružnou cestou k hranici.
- Přejít hranice přes Most přátelství mezi Nepálem a Tibetem – důkladný, přísný a zdlouhavý proces.
- Na tibetské straně mostu se setkáme se s tibetským průvodcem.
- Po vyřízení hraničních formalit strávíme noc v okrese Kerung, pohraničním městečku zastrčeném v himálajském svahu.
- Navštívíme nejzajímavější atrakce Kerungu. Poté, co se ubytujeme, začneme s postupnou aklimatizací na vyšší nadmořskou výšku.
- Noc v hotelu.

7. Den

Cesta do Saga (4200 m) 6 hodin, po cestě návštěva kláštera Darkar Takso

- Snídaně
- Dnes pojedeme z Kerungu do Ságy a vystoupáme na tibetskou náhorní plošinu přes průsmyk Gungtang La (5220 m).
- Po krátké jízdě z Kerungu se cestou zastavíme a navštívíme Darkar Takso, jeskyni, kde v 10. století meditoval Mila Repa. Klášter v nadmořské výšce 3950 metrů je dostupný po strmém schodišti 40 minutovým výstupem.
- Přejedeme také řeku Yarlung Zangpo (Brahmaputra) a dorazíme do krásného městečka Saga (4640 m).
- Jakmile dorazíme do Ságy, ubytujeme se a odpočineme.
- Přenocování v Saga.

FOTO: <https://sipdenik.cz>





8. Den

Přejezd k jezeru Manasarovar (4550 m) 6-7 hodin

- Brzká snídaně.
- Projedeme mnoha malými tibetskými osadami a loukami s tibetským dobytkem.
- Cestou se zastavíme v Horchu, abychom si poprvé prohlédli horu Kailash a jezero Manasarovar.
- Poté přijedeme do Chui Gumba u jezera a prozkoumáme okolí.
- Přenocování v klášterním penzionu.

9. Den

Přejezd do království Guge a kláštera Tholing

- Po snídani jedeme z Manasarovaru na břeh řeky Sutlej.
- Celodenní putování po náhorní plošině s nádhernými výhledy na zasněžený himálajský hřeben.
- Zanda National Geological Park
- Na konci dne dorazíme do města Thada (Zanda) a přenocujeme v penzionu.

10. Den

Přejezd do Darchenu přes klášter Tirthapuri a horký pramen

- Po snídani v království Guge se přesuneme zpět směrem k hoře Kailash Mansarovar.
- Do Tirthapuri je to 4 hodiny jízdy, což je svaté místo Bhasmasura v hinduismu a úzce spojené s Padmasambhavou (Guru Rinpočem) v buddhismu.
- Vydáme se na túru a navštívíme kláštery se stopami Guru Rinpočeho.
- Do Darchenu je to asi 6 hodin jízdy. Ubytování, příprava na pouť.

11. Den

1. den Kory: Cesta do Tarboche (1 hodina) a trek do Diraphuku (4920 m) 5-6 hodin

- Snídaně.
- Autobusem z Darchenu do Tarboche – **začátek putování.**
- Krátká zastávka v Tarboche na prohlídku Yam Dwaru – Brána boha Smrti.
- Poté začíná trekking z Tarboche.
- Po 5-6 hodinách treku dorazíme do Diraphuku. Prohlídka kláštera.
- Přenocování v klášterním penzionu.

12. Den

2. den Kory:

Trek do Zuthulphuku (4800 m) přes průsmyk Drolma La (5600 m) 6-7 hodin

- Po snídani začínáme 2. den Kory velmi brzy ráno, abychom byli svědky východu slunce nad svatou horou Kailáš.
- Ve výšce 5680 metrů přejedeme průsmyk Dolma La, který je zároveň nejvyšším bodem cesty Mount Kailas Manasarovar.
- Můžeme si prohlédnout stopy Milarepy a Shiva Tsala na naší cestě do Dolma La.
- Po krátkém čase stráveném v průsmyku Dolma La zahaleném modlitebními vlajkami pokračujeme v treku.
- Na chvíli se zastavíme, abychom si prohlédli jezero soucitu a čistoty Gauri, než budeme pokračovat v sestupu do Zuthulphuku.
- Přenocování v klášterním penzionu v Zuthulphuku.

FOTO: Ondřej Žváček



13. Den

3. den Kory:

Pěší túra do Darchenu a cesta do Sága (3 hodiny pěšky a 4 hodiny autem)

- Snídaně.
- Pokračujeme závěrečným dnem Kory.
- Ze Zuthulphuku nás čeká 10kilometrový sestup do osady Hor Qu.
- Z Hor Qu se vydáme vozidlem na cestu zpět do Sága.
- Přenocování v penzionu v Saga.

14. Den

Přejezd do základního tábora Rongbuk/Everest (Everest Base Camp) přes Tingri

- Po snídani se vydáme na cestu směrem k regionu EBC.
- Pojedeme podél himalájského hřebene a uvidíme osmitisícovku Šiša Pangmu a Čo Oju.
- Z Tingri je to pak jen pár hodin do Rongbuku.
- Přenocování ve stanovém městě u kláštera Rongbuk s výhledem na severní stranu Mount Everestu.

15. Den

Ranní průzkum EBC a přejezd do Gyirongu

- Ráno si vychutnáme krásný východ slunce a výhled na nejvyšší horu světa.
- Po snídani pak odjíždíme do Gyirongu.
- Ubytujeme se, odpočineme a utratíme poslední Jüany.

16. Den

Cesta Gyirong - Káthmándú

- Po snídani překročíme přísně střeženou hranici a po nepálské „horské stezce“ se dokodrcáme zpět do Káthmándú.
- Po příjezdu do Káthmándú se ubytujeme a odpočineme si.
- Ve večerních hodinách se můžete projít po trhu Thamel a dokoupit poslední dárky.
- Noc v hotelu.

17. Den

Odlet z Káthmándú

- Snídaně v hotelu.
- Na letiště budete dopraveni přibližně 3 hodiny před plánovaným letem.

Důležité: Změna programu vyhrazena dle klimatických, politických a jinak neočekávaných událostí.



Náklady placené agentuře Himalayan Trekkers

- 2.350 \$ na osobu od 10 osob.
- 2.250 \$ na osobu od 16 osob.

Cena zahrnuje:

- Transfer při příletu/odletu soukromým vozidlem.
- Ubytování kategorie Standard s dvoulůžkovými/třílůžkovými sdílenými jednotkami v Káthmándú a Gyirongu (v případě potřeby je za příplatek k dispozici jednolůžkový pokoj).
- Nejlepší dostupná ubytování v chatách/penzionech v Syabrubesi & Guge Kingdom.
- Ubytování v klášterních ubytovnách a penzionech Saga, Mansarover a během Kora.
- Denní snídaně.
- Poplatky za čínská skupinová víza, povolení Kailash a cestovní povolení do Tibetu.
- Soukromá doprava pro všechny potřebné pozemní transfery (autobus, auto).
- Nosiči/jaci pro přenášení zavazadel během putování kolem hory Kailash Kora.
- Anglicky mluvící zkušený tibetský průvodce.
- Asistent průvodce a doprovodná posádka.
- Ubytování, strava, mzda, příspěvky, pojištění, zdravotní péče a vybavení pro průvodce a doprovodnou posádku.
- Všechny vstupné do památek podle itineráře.
- Vstupné do základního tábora Everestu.
- Všechny příslušné daně.



Cena nezahrnuje:

- Mezinárodní letenky – letenky si účastník kupuje sám (pomohu s koupí, dle skupiny můžeme letět hromadně, nebo se potkáme v Káthmandú v hotelu Kathmandu Garden Home).
- Aktivita v Káthmandú.
- Stravování (obědy a večeře).
- Vízový poplatek pro opětovný vstup do Nepálu – pomohu s vyřízením víza, platí se na letišti 30 \$.
- Cestovní pojištění obecně.
- Letištní odletové taxy/poplatky za nadměrná zavazadla.
- Jízda na jakovi/koni pro Kailáš Parikramu (platí se přímo pastevcům).
- Lékařská evakuace v případě nouze.
- Osobní výdaje, jako jsou telefonní hovory, praní prádla, účty v baru, dobíjení baterie, láhev nebo převařená voda, horká sprcha atd., osobní výbava a oblečení.
- Jakékoli dodatečné náklady vyplývající ze špatného počasí, nepříznivých okolností, sesuvu půdy/stávků/nehody/přírodních katastrof atd.
- Jakékoli další výdaje, které nejsou uvedeny v seznamu „Cena zahrnuje“.

Cena letenky: 23.000–30.000 Kč (900–1.200 €) dle termínu pořízení:

(Praha–Dubaj–Káthmandú nebo Vídeň–Nové Dillí–Káthmandú).

Cena za organizaci, doprovázení, překlad a průvodcování: 15.000 Kč (600 €).

Kapesné: Na jídlo, vstupy v Káthmandú, suvenýry, ceremonie, dary cca 200–400 \$.

Celkové náklady na výpravu: Cca 105.000 Kč (cca 4.000 €) na osobu.

Počet osob pro uskutečnění výpravy: 10–16 osob.



Další informace:

Po vytvoření skupiny podám podrobnější informace na společném osobním nebo online setkání.

Kontakt pro přihlášení:

Prosím pište na mail japo73@email.cz
nebo volejte na mobil/whatsapp **+420 602 383 805**

Na společnou pouť se těší:

Jaroslav Pospíšil a Gabriela Pospíšilová Urmín

FOTO: Jaroslav Pospíšil



www.centrumnamaste.cz